

Furchtbar & Fruchtbar

Männer - Frauen - Intensivtage

Das 4-Tage-Seminar stellt eine vertiefte Form unserer Arbeit mit Aggression, Sexualität und Beziehung dar, wie wir sie auch im Basisseminar "Furchtbar & Fruchtbar - die Kraft der Aggression" erfahrbar machen.

Der viertägige Selbsterfahrungsrahmen kreiert ein spannendes und spannungsreiches Feld sowohl zwischen, als auch unter den Geschlechtern. Darin eingebettet können die Teilnehmenden Entwicklungsfragen der aktuellen Lebensphase angehen.

Hier ergeben sich fruchtbare Möglichkeiten in einen inneren und zwischenmenschlichen Dialog zu kommen. In dem sich daraus ergebenden Spannungsfeld wird das Anderssein zwischen Männern und Frauen anerkannt und begrüßt - ohne sich in die Sicherheit von Rollenstereotypen flüchten zu müssen. Gleichzeitig bieten sich innerhalb der Gruppe Möglichkeiten, die eigene Identität als Mann oder Frau um tabuisierte, verleugnete oder beängstigende Aspekte zu erweitern.

Wir arbeiten mit langjährig erprobten Übungen zu Selbstwahrnehmung, Kontakt, Ausdruck, Aggression und Hingabe, die Körper und Sinne umfassend einbeziehen.

Die Gruppe ist offen für Menschen mit ausreichenden Voraussetzungen für eine intensive Selbsterfahrungsgruppe. Mit Neuinteressierten klären wir dies gerne in einem Vorgespräch. Zur Vorbereitung eignen sich u.a. unsere Basisseminare "Furchtbar & Fruchtbar - die Kraft der Aggression".

Leitung:

Heide Gerdts	Thomas Scheskat
+49 40-80779332	+49 551-7708128

- Heide Gerdts, geb. 1956, Pädagogin M.A., Psychologische Psychotherapeutin, körperorientierte Psychotherapie, Therapie, Fortbildung und Supervision in freier Praxis. Sie leitete seit 1992 ihr eigenes Ausbildungsprogramm in körperorientierter Therapie für Frauen im "Institut Femme Vitale". Sie lebt mit Partnerin und 2 Töchtern in Hamburg.
- Thomas Scheskat, geb. 1956, Pädagoge M.A., heilpr. Körperpsychotherapeut (European Certificate of Psychotherapy), Leiter im Göttinger Institut für Männerbildung und Stationsleiter in der forensischen Landesklinik Moringen.
Er ist verheiratet und Vater eines Sohnes und einer Tochter.

Ort:

- Osterstedt, Schleswig-Holstein
Seminarhaus freiräume
<http://www.freiraeume.biz>

Datum / Zeit:

- Donnerstag, 8. September, 18:30 Uhr bis
Sonntag, 11. September 2011, 14 Uhr

Kosten:

- 350,- Euro pro Person (Seminar)
- Unterkunft und Vollverpflegung für
3 Übernachtungen
pro Person
im Doppelzimmer 195,- Euro
im Einzelzimmer 225,- Euro

Anmeldung:

- Heide Gerdts
h.gerdts@institutfemmevitale.de
- Telefon 040-807 793 32
- Donnerstraße 10
Haus 1b
22763 Hamburg